

# Creativity — Brainstorming practice I

## الإبداع - ممارسة العصف الذهني 1

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

الإبداع قابل للتعليم. أكبر خطأ يرتكبه المبتدئين هو محاولة الاحتفاظ بجميع أفكارهم في رؤوسهم. ستتدرب على سرد عدد كبير من الأفكار لتحسين مهاراتك الإبداعية.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
سوف تتحسن قدرتك على توليد عدد كبير من الأفكار.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
سُحِسن قدرتك على تأجيل الحكم حتى تسجيل فكرتك. معظم الناس يُوقفون الأفكار الجيدة وهي لا تزال في أذهانهم.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ستعمل على تحسين قدرتك على البحث عمدًا عن أفكار غير عادية أو محددة تتعلق بموضوع ما.

Your topic today: **Things that are sharp, or that have made you angry or frustrated**

موضوعك اليوم: الأشياء الحادة، أو التي جعلتك غاضبًا أو محبطًا

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

عند الانتهاء، يرجى حساب عدد الأفكار التي ولدتها: \_\_\_\_\_

# Creativity — Brainstorming practice II

## الإبداع - ممارسة العصف الذهني الثانية

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

الإبداع قابل للتعليم. أكبر خطأ يرتكبه المبتدئين هو محاولة الاحتفاظ بجميع أفكارهم في رؤوسهم. ستتدرب على سرد عدد كبير من الأفكار لتحسين مهاراتك الإبداعية.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
سوف تتحسن قدرتك على توليد عدد كبير من الأفكار.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
سُحِّسَ قدرتك على تأجيل الحكم حتى تسجيل فكرتك. معظم الناس يُوقِفون الأفكار الجيدة وهي لا تزال في أذهانهم.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ستعمل على تحسين قدرتك على البحث عمدًا عن أفكار غير عادية أو محددة تتعلق بموضوع ما.

Your topic today: **Things that are curved, or that have surprised or confused you**

موضوعك اليوم: أشياء ملتوية، أو فاجأتك أو حيرتك

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

عند الانتهاء، يرجى حساب عدد الأفكار التي ولدتها: \_\_\_\_\_

# Creativity — Brainstorming practice III

## الإبداع - ممارسة العصف الذهني الثالثة

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

الإبداع قابل للتعليم. أكبر خطأ يرتكبه المبتدئين هو محاولة الاحتفاظ بجميع أفكارهم في رؤوسهم. ستتدرب على سرد عدد كبير من الأفكار لتحسين مهاراتك الإبداعية.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
سوف تتحسن قدرتك على توليد عدد كبير من الأفكار.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
سُحِّسَ قدرتك على تأجيل الحكم حتى تسجيل فكرتك. معظم الناس يُوقِفون الأفكار الجيدة وهي لا تزال في أذهانهم.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ستعمل على تحسين قدرتك على البحث عمدًا عن أفكار غير عادية أو محددة تتعلق بموضوع ما.

Your topic today: **Things that are disgusting, or that have made you anxious or afraid**

موضوعك اليوم: أشياء مقززة، أو جعلتك قلقًا أو خائفًا

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

عند الانتهاء، يرجى حساب عدد الأفكار التي ولدتها: \_\_\_\_\_

# Creativity — Things that you wish would change

الإبداع - الأشياء التي تتمنى أن تتغير

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

ستساعدك هذه الكلمات على تطوير فكرتك للوحة، وستُسهم في تطويرها.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

# Creativity — Things that inspire you

الإبداع - الأشياء التي تلهمك

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

ستساعدك هذه الكلمات على تطوير فكرتك للوحة، وستُسهم في تطويرها.

**Name:**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15